

**Runners  
Valseriana**



# 9 Giugno 2013 Corso a coppie verso il cielo da Aviatico al Mt. Poieto



Con il patrocinio  
del comune di Aviatico



Cornagera



Rifugio Monte Poieto



Loc. Ganda



**GARA PODISTICA COMPETITIVA A CRONOMETRO A COPPIE DI 13KM.  
RIENTRO GRATUITO ALLA PARTENZA IN OVOVIA.**

**AFFARI & SPORT  
VILLASANTA  
LECCO**

**Paola Pagani**  
La Coach dei Numeri Uno



**FAUSTO  
MADASCHI**

MEDICINA - ODONTOIATRIA  
OMEOPATIA - MEDICINA ESTETICA BIOLOGICA  
COACHING - PNL



**farmacia carrara**

di Carrara dr. Enrico - via R. Ruggeri, 4/a - Casnigo (BG)  
T. 035 740022 - F. 035 726655 - farmacia.carrara@virgilio.it

**PUNTO BAR**  
Di Recuperati Ernesto  
v. Battisti 84, Gazzaniga BG

**Studio di Terapie Fisiche  
di Giuliano Carrara**  
Massofisioterapista - Massaggiatore sportivo  
Posturologo  
Lefte - 035.731564 / 3288317207

**Carrozzeria Erba Cesare  
di Erba Elia C. S. N. C.**  
Gazzaniga - 035 711393

# Regolamento

L'ASD Runners Valseriana organizza la prima edizione della "Corsa a coppie verso il cielo", gara podistica competitiva a coppie a cronometro di 13km, 11 su strada 2 su sentiero. Il percorso collinare si svolge interamente nel comune di Aviatico, toccando le frazioni di Ama e Amora, per arrivare sul monte Poieto. Gara inserita nel calendario provincial FIDAL.

Le iscrizioni sono aperte a tutti i tesserati FIDAL (Donne e Uomini) cat. Junior - Promesse - Senior-Master - Amatori.

Scarica il modulo di iscrizione da: <http://www.runnersvalseriana.it> ed effettua il pagamento con bonifico bancario intestato a Runners Valseriana su C.C. Bancario IBAN IT16G0542853070000000001434 causale: "Iscrizione Corsa a Coppie verso il Cielo Aviatico-Mt.Poieto" ed invialo a: [info@runnersvalseriana.it](mailto:info@runnersvalseriana.it) oppure via fax allo 035 19967547. Puoi anche iscriverti nei punti vendita di Affari&Sport, v. Confalonieri 103 Villasanta - v. Bergamo 84 Lecco.

Cartellino giornaliero obbligatorio per i non tesserati.

La quota di partecipazione è di 30€ a coppia fino al 25 Aprile, 40€ a coppia fino al 26 Maggio, 50€ a coppia fino al 7 Giugno.

Chiusura delle iscrizioni venerdì 7 giugno alle ore 12:00. L'ordine di partenza sarà disponibile da sabato 8 giugno sul sito [www.runnersvalseriana.it](http://www.runnersvalseriana.it)

I pettorali potranno essere ritirati il giorno della gara entro le ore 9:00. La prima coppia sorteggiata aprirà la manifestazione alle ore 9:45. A seguire partiranno le coppie sorteggiate, a distanza di 20 secondi l'una dall'altra. La coppia che non si presenterà in orario verrà considerata partente all'ora fissata dal sorteggio.

La gara è a tempo. Risulterà vincitrice la coppia che impiegherà il minor tempo a coprire il percorso. I componenti della coppia dovranno tagliare il traguardo a distanza ravvicinata ed il tempo sarà rilevato sul secondo concorrente.

Le segnalazioni sul percorso saranno effettuate con frecce ben visibili, con addetti nei punti più critici ed ogni chilometro sarà indicato da un cartello. La classifica è unica e sarà stilata subito dopo l'arrivo dell'ultima coppia sul percorso. La classifica OVER 100 è per coppie la cui somma di età sia uguale o superiore a 100, fa riferimento l'anno di nascita.

Con l'iscrizione alla Corsa a Coppie verso il Cielo, l'Atleta autorizza gli Organizzatori unitamente ai media partners, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento su qualsiasi supporto, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara. L'autorizzazione del partecipante è estesa a tutto il mondo e per tutto il tempo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Con l'iscrizione, il concorrente dichiara di conoscere e di accettare il regolamento della Corsa a Coppie verso il Cielo. Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità, che i dati riportati sull'iscrizione corrispondono al vero (art. 2 legge 04-01-1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15-05-1997 n° 127) e di esonerare gli organizzatori, le amministrazioni e gli sponsor da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni da lui procurati a persone e/o cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Gli Organizzatori della Corsa a Coppie verso il Cielo, si riservano di modificare il presente regolamento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo aver ottenuto l'approvazione della FIDAL C.P.BG. Eventuali modifiche verranno comunicate tempestivamente e comunque prima della gara a tutti i partecipanti.

Per quanto non contemplato nel presente, vige il regolamento attuale della Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL).